

## FÖJ – Freiwilliges Ökologisches Jahr beim Ernährungsrat Freiburg und im Foodsharing Café

Bei uns hast du die Möglichkeit, dein FÖJ in zwei kooperierenden Organisationen der Agrar- und Ernährungswende zu absolvieren und diese mit deinen Fähigkeiten mitzugestalten! Haupteinsatzstelle ist der Ernährungsrat Freiburg & Region. Zweite Einsatzstelle ist das Foodsharing-Café Freiburg.

Der Ernährungsrat Freiburg & Region e.V. ist eine Netzwerkorganisation, in dem sich Akteur\*innen des Ernährungssystems von Landwirtschaft, Gastronomie, Verwaltung bis zu den Bürger\*innen zusammenschließen, um lokale, nachhaltige Ernährung zu fördern. Als FÖJler\*in bekommst du die Möglichkeit, verschiedene Akteur\*innen entlang der Wertschöpfungskette (vom Feld auf den Teller) kennenzulernen, in bestehender Projektarbeit und im Netzwerk administrativ und kommunikativ zu unterstützen. Dein Einsatz wird vorwiegend in der Geschäftsstelle sein, individuell ist auch die Mitarbeit in den Projekten möglich.

Es ist angedacht, dass du Montag bis Mittwoch beim Ernährungsrat Freiburg & Region mitwirkst. Donnerstag und Freitag geht es für dich dann zur zweiten Einsatzstelle: dem Foodsharing Café Freiburg. Dort lernst du, wie der Verschwendung von Lebensmitteln aktiv entgegen gewirkt wird.

Das Foodsharing-Café ist im Rahmen des Foodsharing-Gedankens ein solidarischer Treffpunkt in Freiburg, an dem Lebensmittel in netter, geselliger Café-Atmosphäre völlig kostenfrei verzehrt oder auch mitgenommen werden können. Die Lebensmittel holen wir von regionalen Herstellern oder Geschäften, die diese wertvollen Lebensmittel nicht mehr verkaufen wollen bzw. dürfen und dem Foodsharing-Zweck zur Verfügung stellen, damit sie diese nicht wegschmeißen müssen. Aus manchen Lebensmitteln machen wir in ehrenamtlicher Arbeit kostenfreie Salate und Suppen. Warme und kalte Getränke können bei uns auf Wunsch zum Selbstkostenpreis dazugekauft werden.

Kulturell veranstalten wir 1x im Monat einen Vortrag rund um das Thema Nachhaltigkeit und 1x im Monat ein veganes Mitbringbuffet. Die solidarische Ernährungswende steht dabei im Fokus, aber auch verwandte bildungspolitische Themen. Mit unseren Workshops und Infoständen wollen wir bei den Teilnehmern\*innen einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln erreichen und hiermit für weniger Lebensmittelverschwendung, Schonung von landwirtschaftlichen Umweltressourcen und eine gesündere Lebensweise sorgen.

### Für beide Einsatzstellen gilt:

Du arbeitest in kleinen Teams mit flachen Hierarchien, Raum für eigene Ideen, Eigeninitiative und innovativem Organisationsgeist!

### Deine Aufgaben in der Geschäftsstelle des Ernährungsrates Freiburg sind:

- ✓ Unterstützung bei **Öffentlichkeitsarbeit**: Betreuung der Homepage und Schreiben von Artikeln, Social Media Posts und Newsletter, Dokumentation von öffentlichen Veranstaltungen mit Fotos und kurzen Texten, Erstellung von Flyern und Plakaten in Canva
- ✓ Mitorganisation von **Veranstaltungen** (z.B. Terminabstimmungen, Material besorgen, Raum vorbereiten, Einladungsmails verfassen), Standbetreuung, ggf. eigene Programmpunkte konzipieren
- ✓ Teilnahme an **Sitzungen**: Protokolle schreiben, ggf. moderieren
- ✓ Interne **Kommunikation** und Wissenstransfer im Ernährungsrat
- ✓ Bei Bedarf Teilnahme an weiteren relevanten **Treffen** (z.B. intern zur Organisationsentwicklung oder extern bei Vernetzungstreffen zur Kontakt- und Kooperationsaufnahme)

### Deine Aufgaben im Foodsharing Café sind:

- ✓ Unterstützung bei **Foodsharing** Foodsaver\*in sein und Fairteiler managen
- ✓ Teilnahme an **Arbeitsgruppe Bildung** und Infostände betreuen
- ✓ **Café** organisieren, Ansprechperson für Gäste sein, Kochen mit geretteten Lebensmitteln, Bestellungen machen, einkaufen, für Ordnung und Struktur sorgen

**Du bringst mit:**

- Lernbereitschaft
- Kommunikationsstärke, Sozialkompetenz und Teamfähigkeit
- Hohe Eigeninitiative, Lust auf selbstständiges und strukturiertes Arbeiten in kleinem Team
- Zeitliche Flexibilität (für Abend- und Wochenendtermine)
- sehr gute PC- Kenntnisse (Grundkenntnisse in Office Programmen wie Word und Excel setzen wir voraus)
- sehr gute Deutsch-Kenntnisse und gute Rechtschreibung
- lokale Kenntnisse und Hintergrund im Bereich Ernährung/Landwirtschaft/Umwelt/Politik und Verwaltung von Vorteil – Interesse an dem Thema Ernährung und Nachhaltigkeit ein Muss

**Das kannst du bei uns lernen:**

- ✓ Struktur und Alltag der Vereinsarbeit
- ✓ Veranstaltungsmanagement, Kommunikations- und Netzwerkarbeit
- ✓ Expertise rund ums Thema Ernährung und Nachhaltigkeit

**Wir bieten dir:**

- ✓ Persönliche Betreuung
- ✓ Teil zu sein in einem hochmotivierten, sympathischen Team und einem Netzwerk aus Engagierten
- ✓ Mitgestaltung beim Aufbau einer innovativen gemeinnützigen Organisation, um die Ernährungsdemokratie zu stärken.
- ✓ Möglichkeit, praktische Erfahrungen im Bereich Veranstaltungsmanagement , Kommunikations- und Netzwerkarbeit zu sammeln
- ✓ Arbeitsplatz an zwei innovativen Orten Freiburgs: Haus des Engagements und Grether Gelände

**Kontakt:**

Karlotta Ahrens; E-Mail: [bewerbung@ernaehrungsrat-freiburg.de](mailto:bewerbung@ernaehrungsrat-freiburg.de), [www.ernaehrungsrat-freiburg.de](http://www.ernaehrungsrat-freiburg.de)

**Hinweis:** Wir können keine Unterkunft anbieten, unterstützen ggf. aber bei der Wohnungssuche über unser Netzwerk. Bewerber\*innen sollten volljährig sein.